



# TURNVEREIN MIESBACH von 1863 e.V.

Vereinsturnhalle Schlierseer Straße 32, 83714 Miesbach, Tel.: 08025/9922725  
Homepage: [www.TV-Miesbach.de](http://www.TV-Miesbach.de)

## Hygiene- und Verhaltensregeln fürs Training

1. Hygienevorschriften u. Allgemeine Vorschriften zur Hygiene, wie Hände-  
Ausschlusskriterien waschen, Niesen/Husten in Armbeuge oder  
Taschentuch sind zu beachten.

Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheit (z.B. Begrüßung, Verabschiedung, ect.) ist untersagt.

Vor und nach dem Training (z.B. Eingangsbereich, WC-Anlagen, Umkleiden, Auf-/Abbau von Geräten, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten) gilt ein Mund-Nasen-Schutz sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich.

Bei Fahrgemeinschaften bitte Masken im Fahrzeug tragen.

Während sportlicher Aktivität ist das nicht notwendig.

Untersagt ist das Betreten des Sportgeländes bei:  
Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen, bei Verdacht oder Bestätigung der Krankheit.

Personen mit Fieber, Husten und Schnupfen, Halsweh, allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Atemnot, Geschmacks- und / oder Riechstörungen und Durchfall.

2. Desinfizierung,  
Mindestabstand

Nach Ankunft des Sportlers werden am Eingang an einem Desinfektionsgerät die Hände desinfiziert  
Der Mindestabstand von 1,5 m ist beim Zu- und Abgang der Trainingsstätte sicherzustellen.  
Während des Trainings sind grundsätzlich 1,5 m Abstand zu anderen Personen einzuhalten, auch in den Pausen.



# TURNVEREIN MIESBACH von 1863 e.V.

Vereinsturnhalle Schlierseer Straße 32, 83714 Miesbach, Tel.: 08025/9922725

Homepage: [www.TV-Miesbach.de](http://www.TV-Miesbach.de)

Der Übungsleiter trägt die Verantwortung für die Einhaltung des Hygienekonzeptes.

Benützte Sportgeräte sind nach jeder Trainingseinheit zu reinigen und zu desinfizieren.

### 3. Umkleiden und Duschen

Die Anzahl der Personen in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an der Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten.

Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende Fußkleidung zu nutzen.

In den Umkleiden und Duschen wird für eine ausreichende Durchlüftung gesorgt.

Die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern wird beachtet.

Die Nutzer von Duschen haben eigene Handtücher mitzubringen.

Die Fußböden werden täglich gereinigt und desinfiziert.

### 4. Toilettennutzung

Die beiden Toiletten der Turnhalle können jeweils einzeln genutzt werden und sind anschließend durch den Benutzer zu desinfizieren.

Es folgt gründliches Händewaschen mit Seife und die Nutzung von Einweghandtüchern.

### 5. Teilnehmerzahl

Die maximale Teilnehmerzahl bemisst sich an der Zahl der freien Bereiche.

Es sind jeweils feste Trainingsgruppen zu bilden. Ein Durchmischen von Sportlern und Übungsleitern ist zu vermeiden.

Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter sowie

die



# TURNVEREIN MIESBACH von 1863 e.V.

Vereinsturnhalle Schlierseer Straße 32, 83714 Miesbach, Tel.: 08025/9922725

Homepage: [www.TV-Miesbach.de](http://www.TV-Miesbach.de)

Zuschauer

Sportler anwesend sein, keine Eltern und

Beim Eltern-Kind-Turnen sind Eltern zugelassen.

Der Trainingsbetrieb in festen Trainingsgruppen ist mit Körperkontakt zulässig. Unter Trainingsgruppen werden die im organisierten Sportbetrieb vorhandenen Mannschaften, Kursgruppen ect. verstanden.

Die Teilnahme von Risikogruppen sollte mit Sorgfalt abgewogen werden.

6. Lüftung der Halle

Zum ausreichenden Luftwechsel sind die Fenster und Türen und die Geräteraumtüren sowie die Fenster im neuen Geräteraum bedarfsgerecht zu öffnen.

7. Trainingsdauer

Gruppenbezogene Trainingseinheiten dürfen höchstens 120 Minuten dauern. Danach ist eine Lüftung der Halle durchzuführen. Unter Einhaltung der Pausenregelung und Lüftungsvorgaben ist es möglich, dass eine Trainingsgruppe auch mehrere Einheiten von 120 Minuten durchführt.

8. Gruppenwechsel

Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen.

Wartende haben auf die Abstandsregel zu achten. Bringende bzw. abholende Eltern müssen

ebenfalls

Abstand untereinander wahren.

Die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.

Beim Trainingsende haben die Sportler die Turn-



# **TURNVEREIN MIESBACH von 1863 e.V.**

Vereinsturnhalle Schlierseer Straße 32, 83714 Miesbach, Tel.: 08025/9922725

Homepage: [www.TV-Miesbach.de](http://www.TV-Miesbach.de)

halle über die Ausgangstüre zu verlassen und gegebenenfalls die Hände zu desinfizieren.

Auf zügiges Verlassen des Trainingsgeländes ist hinzuweisen.

## 9. Kampfsportarten

Die Beschränkung der festen Trainingsgruppe auf höchstens 5 Personen in der Kampfsportart Judo wird ab 1.8.2020 aufgehoben.

## 10. Trainings-Teilnehmer-Liste

Zur möglichen Kontaktpersonenermittlung ist zu jeder Trainingsstunde vom Übungsleiter die Trainings-Teilnehmer-Liste zu erstellen und die Liste ist in den Briefkasten im Übungsleiterzimmer einzuwerfen. In Schulsportanlagen nimmt sie der Übungsleiter in sein Archiv. Die Liste wird nach einem Monat vernichtet.

## 11. Sportwettkämpfe

In Mannschafts- und Kampfsportarten sind noch keine Sportwettkämpfe zugelassen.

Miesbach, den 1. August 2020

DER VORSTAND